

Workshop-Information für Lehrkräfte

"Impression Depression School"

Mi., 25. März: 09:40 - 11:10 Uhr: Für SchülerInnen 14.00 – 15.30 Uhr: Für LehrerInnen



90 Min. VR-gestützter Kostenloser Workshop der Robert Enke Stiftung für ausgewählte* SchülerInnen ab Jahrgangstufe 8 und interessierte LehrerInnen.

Liebe Lehrerinnen und Lehrer,

„Mental Health“ zählt zu den wichtigsten Themen der SchülerInnen.

- Je nach Studie ist 1 von 5 bzw. 1 von 10 Jugendlichen von einer Depression betroffen.¹²³
- Wissenslücke: Laut RKI (HBSC 2022/23) fehlt 25 % der Jugendlichen die nötige Gesundheitskompetenz für den Umgang mit Depressionen.⁴

Mit dem bewährten 90 Min. Workshop „Impression Depression“ der Robert Enke Stiftung können Multiplikator:innen Wissen und Empathie in die Schulgemeinschaft tragen.

In diesem Zusammenhang richtet sich das Workshop-Angebot der Robert Enke Stiftung an Lehrkräfte sowie an ausgewählte* Schüler:innen ab Jahrgangsstufe 8.

Workshop: *Impression Depression School*

Dauer: 90 Minuten

Methode: Virtual-Reality-gestützte Lernerfahrung in vier Phasen

Workshop-Phasen und Inhalte:

- **VR-Erfahrung:** Ein Perspektivwechsel in die Welt von Menschen mit Depression
- **Wissensvermittlung:** Grundlegende Informationen zu Symptomen, Ursachen und Unterstützungsmöglichkeiten
- **Reflexion:** Angeleitete Nachbesprechung des Erlebten
- **Handlungsoptionen:** Wie kann ich unterstützen? Wo gibt es Hilfe und Anlaufstellen?

¹ Deutsches Schulbarometer (Robert Bosch Stiftung): [Aktuelle Ergebnisse zur psychischen Gesundheit](#) ² Stiftung Deutsche Depressionshilfe: [Infos & Zahlen zu Depression bei Kindern und Jugendlichen](#) ³ DAK-Gesundheit: [Kinder- und Jugendreport \(Sonderbericht Psychische Gesundheit\)](#) ⁴ Robert Koch-Institut (RKI): [Studie zur Gesundheitskompetenz \(HBSC-Studie\)](#)

Zwei Zielgruppen

- **Lehrkräfte**
- **Ausgewählte* Schülerinnen und Schüler ab Klasse 8**

Die Workshops finden **getrennt nach den beiden Zielgruppen** statt, beinhalten jedoch **identische Inhalte**.

Ziele des Workshops

- Sensibilisierung für das Thema Depression und psychische Gesundheit
- Förderung von Empathie und Verständnis für die Betroffenen
- Optionale Vorbereitung interessierter Schüler:innen für den **Schüler:innen-Präventionskongress am 19. Mai im Cineplex Münster**

Mehrwerte für Schulen

- Kompetenz: Qualitativ fundiertes Präventionsangebot zum besseren Verständnis psychischer Krankheiten und deren Entstigmatisierung
- Mehr Menschlichkeit: Beitrag zur Förderung von Empathie gegenüber Betroffenen
- Verbesserte Gesprächskultur: Dialogförderung mit Betroffenen gegen Ausgrenzung/Vereinsamung
- Motivierendes Signal an die SchülerInnen: Das Workshop Angebot adressiert Ihr Mental Health Anliegen

Geeignete* Schüler:innen für die Workshop-Teilnahme. Auswahlkriterien

- Grundlegendes Interesse am Thema psychische Gesundheit
- Empathie: Sensibel und verantwortungsbewusst mit emotional anspruchsvollen Inhalten umgehen können
- Psychisch stabil (nicht betroffen)
- Bereitschaft als Multiplikator:innen weiterzugeben z. B. in SV, Schulsprecher:innenkreis o. Ä.



Kurz-Video-Erklärung VR-Workshops der Robert Enke Stiftung

<https://www.youtube.com/watch?v=IMtjoPZ5oHw&t=>

Wichtig:

Das VR-Erlebnis kann emotional herausfordernd sein.

Die Teilnahme von Schüler:innen erfolgt auf **freiwilliger** Basis. **Bei minderjährigen Schüler:innen** ist die Teilnahme nur mit **schriftlicher Einverständniserklärung** der Erziehungsberechtigten möglich; volljährige Schüler:innen bestätigen ihre Teilnahme durch eine eigene schriftliche Erklärung.

Ihre Ansprechpartner:

Gianluca Maione Projektmanager; Robert Enke Stiftung;
gianluca.maione@robert-enke-stiftung.de

Ansprechpartner für die Gesamtkampagne inkl. SchülerInnen-Präventionskongress:

Markus Tenkhoff Geschäftsführer; Get People Nachhaltige Kommunikation;
mt@get-people.de; Mobil: 0172 2337337

Info-Podcast für unterwegs



Weitere Informationen

Alle Infos zu den beiden 90 Min. Workshops:

www.impression-depression.de/impression-depression-school

1. Schüler:innen-Präventionskongress am 19. Mai im Cineplex Münster:

www.zukunft-und-ich.de/muenster