

Schüler:innen - Präventionskongress Münster 2026

#Depression #Einsamkeit #Resilienz

19.Mai 2026 - 9:30-12:30 Uhr - Cineplex Münster



STIFTUNG
WESTFALEN
INITIATIVE

FÜR EIGENVERANTWORTUNG UND GEMEINWOHL

| BertelsmannStiftung

ROBERT ENKE
STIFTUNG

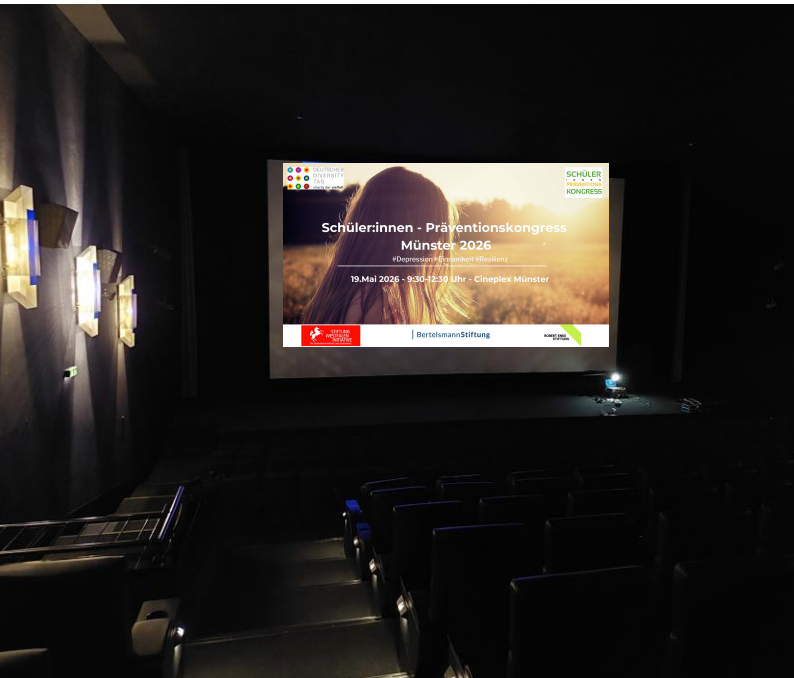
Premiere: Schüler:innen-Präventionskongress zum 14. Deutschen Diversity Tag 2026

Thema: Depression, Einsamkeit & Resilienz – Schüler:innen setzen ein Zeichen

Erstmals gestalten Schüler:innen aus Münster gemeinsam mit Expert:innen aus Medizin, Kommunikation, Schulsozialarbeit und Schulpsychologie ein starkes Bühnenprogramm zur seelischen Gesundheit junger Menschen. Drei Stunden lang stehen Themen wie **Depression, Einsamkeit und Resilienz** im Fokus – nicht abstrakt, sondern nahbar, bewegend und lösungsorientiert.

Mit persönlichen Geschichten, professionellen Impulsen, Live-Talkrunden und interaktiven Elementen macht der Kongress Mut zum Reden, Verstehen und Handeln. Betroffene, junge Vorbilder, engagierte Schüler-Moderator:innen und renommierte Experten, wie Prof. Dr. Dr. Martin Holtmann, geben Prävention ein Gesicht – und der Jugend eine Stimme.

„**Schüler:innen in der Hauptrolle**“ ist nicht nur Motto, sondern gelebte Praxis: Moderation, Interviews, Diskussionsrunden – alles auf Augenhöhe. So entsteht ein starkes Zeichen für Aufklärung, Mitgefühl und echte Beteiligung – ganz im Sinne des Deutschen Diversity Tages und der Bildung für nachhaltige Entwicklung.



- Für Schüler:innen ab Kl. 8 aller Schulformen
- Die Teilnahme ist limitiert
- Kostenlos
- Unverbindliche Sitzplatz-Reservierung hier: www.zukunft-und-ich.de/Muenster

oder per QR-Code
zur Reservierung:



Sechs zentrale Ziele der Motivationsveranstaltung



Enttabuisierung

Psychische Erkrankungen, insbesondere Depression, offen ansprechen. #AntiStigmatisierung



Sensibilisierung

Typische Symptome und Erlebensweisen verstehen lernen. Für #Fairständnis



Empathieförderung

Verständnis für betroffene Mitschüler:innen entwickeln
#MitGefühl gegen #Einsamkeit



Prävention

Schutzfaktoren für die eigene mentale Gesundheit stärken.
#Resilienz



Dialogförderung

SchülerInnen mit Schulpsychologie;
Schulsozialarbeit, ExpertInnen



Beitrag zum Fachkräftemangel

in den Bereichen Mentale Gesundheit, Psychologie, Psychotherapie, Pflege
#BerufsOrientierung mit Zukunft

Programm

Intro #inoffiziell

Grußwort

Auftakt und Welcome

„**Welcome**“ – Schüler-Moderator:innen begrüßen die Impulsgeberin Dr. Elisa Franz und Christoph Dammermann

Update

„**Depression - Update**“ – Interview mit Prof. Dr. Dr. Martin Holtmann

Einsamkeit

„**Einsamkeit junger Menschen in Deutschland**“ – Interview mit Dr. Anja Langness

Kopfkino

„**Grau ist keine Farbe**“ – Interview mit dem Film-Produzenten Alexander Spöri*

Gefühle

„**Wie fühlt sich das an?**“ – Interview und Präsentation mit Gianluca Maione

Antistigmatisierung

„**So fühlt sich das an**“ – das Interview mit einer Betroffenen (z.B. Janine Berger)

"Dialog-Pause"

„**Dialog-Pause**“ - Infostände, Anlaufstellen inkl. Praktikumsangeboten (z.B. Pflege)

Azubi-Berufspraxis

„**Impulse aus der „Praxis“** – Insides von und mit Schüler-Referent:innen*

Berufe mit Zukunft

„**Mit Herz und Haltung - Berufe mit Sinn**“ – Interview mit Sharane Respondek

Einblicke

„**MitGefühl**“ - Die SchülerInnen-Talkrunde mit Betroffenen Sanja Röleke, Anke Garrell und Finn-Lennart Koglin*

* Anfragen zu allen Akteuren laufen. Kontakte zu allen Akteuren bestehen. Programmänderung vorbehalten

Programm

#Resilienz

„Das ist Deine Meinung!“ Gelassen bleiben bei Sprüchen & Co.“ – Lern-Inter-Aktion mit Dr. Elisa Franz

"Dialog-Pause"

„Dialog-Pause" - Infostände, Anlaufstellen inkl. Praktikumsangeboten

Zusammenhalt

„An Deiner Seite“ – Interview mit der Angehörigen Laura

Lösungswege

„Was können wir tun?" - SchülerInnen-Talkrunde mit Sharane Respondek und Jonathan Schwering

Positive Psychologie

„Hope" - Motivational Speech vom "Glücksstifter" Dominik Dallwitz-Wegner aus Hamburg*

Abschlussfoto

„Together for future“

* Anfragen zu allen Akteuren laufen. Kontakte zu allen Akteuren bestehen. Programmänderung vorbehalten

Förderer & Kompetenzpartner



ROBERT ENKE
STIFTUNG

| BertelsmannStiftung

Outlaw
Kinder- und Jugendhilfe

Partnerschule:

 **Realschule Wolbeck**
Wir fördern Verantwortung

Akteur:innen*



Vorname Name*
Schüler-Moderator:innen
Schule
Münster



Vorname Name*
Schüler-Moderator:innen
Schule
Münster



Vorname Name*
Schüler-Moderator:innen
Schule
Münster



Dr. Elisa Franz
DGSS-zertifizierte
Rhetoriktrainerin,
Moderatorin
Impulsgeberin
Münster



Christoph Dammermann
Geschäftsführer Stiftung Westfalen-
Initiative für Eigenverantwortung
und Gemeinwohl
Staatssekretär a.D. (Wirtschafts-
und Klimaschutzministerium NRW)
Münster



Prof. Dr. Dr. Martin Holtmann
Ärztlicher Direktor
LWL-Universitätsklinik
Hamm



Dr. Anja Langness
Senior Project Manager
Bildung und
Next Generation
Bertelsmann Stiftung
Gütersloh



Gianluca Maione
Projektmanager
Robert-Enke-Stiftung
Barsinghausen



Alexander Spöri*
Filmemacher des Filmes
Grau ist keine Farbe
Redakteur
Abendzeitung München
München



Eva Lessin
Schulpsychologin
Münster

* Anfrage läuft. Kontakt besteht

Akteur:innen*



Sanja Röleke*
Betroffene
Marsberg



Anke Garrell*
Betroffene
Paderborn



Sharane Respondek
Sozialarbeiterin B.A.
Realschule Wolbeck
Münster



Jonathan Schwering
Sozialarbeiter B.A.
Realschule Wolbeck
Münster



Vorname Name
Schulpsychologische
Beratungsstelle
Münster



Finn-Lennart Koglin*
Betroffener
Paderborn



Janine Berger*
Betroffene
Ehem. Deutsche
Kunstturnerin
Bubenheim



Vorname Name*
Personalleiter:in / HR
Ausbildung
Non-Profit-Institution
Münster

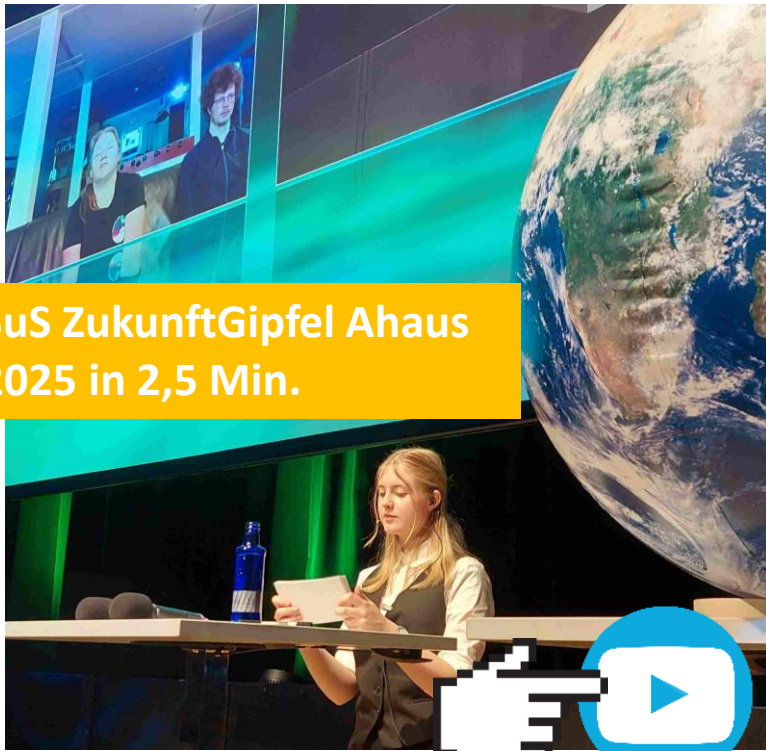


Laura Tenkhoff
Angehörige
Bad Salzuflen



„Glücksstifter“ *
Dominik Dallwitz-Wegner
Diplom Soziologe und
Sozialpsychologe
Hamburg

* Anfragen zu allen Akteuren laufen. Kontakte zu allen Akteuren bestehen. Programmänderung vorbehalten



SuS ZukunftGipfel Ahaus
2025 in 2,5 Min.

SchülerInnen
PräventionsKongresse
Seit 2016



OWL SuS PräventionsKongress 2025
#Depression in 3 Min.:



SchülerInnen
StartUpGipfel
2025

2,5 Min. Clip

20 <

SchülerInnenZukunftGipfel

als hybride Präsenz-Events

In Schulen u. außerschulischen Lernorten

100 <

SchülerInnenThemenKongresse

#Gesundheit#Klimaschutz

Vielfältige Themen-Schwerpunkte

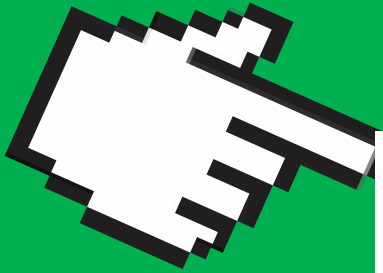
und SDGs: 1, 2, 3, 5, 8, 13, 14**

Vom Bodensee
- über Münster
- bis Sylt

Weitere Infos

- 3 Min. Video
- Referenzen
- Kurz-Profil
- etc.

mit einem Klick



www.zukunft-und-ich.de/Muenster

Ihre Ansprechpartner:innen



Impulsgeberin in Münster und Kompetenzpartnerin #Resilienz

Dr. Elisa Franz www.elisa-franz.com / kontakt@elisa-franz.com



Öffentlichkeitsarbeit

Dr. Lars Kiesling; Stiftung Westfalen-Initiative #Förderer
0251 - 24 01 37 00; kiesling@swi.nrw ; www.swi.nrw



Ansprechpartner für Schulleitungen, Kooperationspartner und Akteure

Markus Tenkhoff – Konzeption

Mobil: 0172 2337337; mt@get-people.de www.zukunft-und-ich.de

Profil

„Mit Gefühl. Mit Haltung. Mit Zukunft. – Schüler:innen-Präventionskongress ´26 in Münster

Als Signal mit Leuchtturm-Charakter und konstruktiver Beitrag zum 14. Deutschen Diversity Tag 2026“

Ausgangslage:

- + **Steigende Zahlen von an Depressionen** in der jungen Generation – nach der Corona-Krise –
- + **Zunehmende – auch KI bedingte – Einsamkeit** unter Jugendlichen: Bertelsmann Studie; Dr. Anja Berlez unterstützt
- + **Im Fokus:** Mentale Gesundheit, Stigmabewältigung, Orientierung in der Berufswelt und die Kraft von echter Beteiligung.
- + **Langjährige auch persönliche Erfahrungen aus über acht Schüler:innen-Präventions-Kongressen** zu den Themen Depression (u.a. GOP Varieté Bad Oeynhausen), Schulangst, Alzheimer (Berlin, Potsdamer Platz), Sucht inkl. Mediensucht (knapp 1000 SchülerInnen) mit Expert:innen, Betroffenen, Schüler-Moderator:innen, Projektpartnern sowie Förderern umgesetzt.

Ziele des Motivations-Kongresses:

- Empowerment & Selbstwirksamkeit: Schüler:innen als Akteur:innen im Präventionsdiskurs
- Enttabuisierung psychischer Erkrankungen durch echte Erfahrungsberichte
- Förderung von Sinnorientierung und Zukunftsperspektiven (#BerufeMitSinn)
- Verbindung von Prävention, Diversity und Bildung für nachhaltige Entwicklung
- Zielgruppenorientierter Methodeneinsatz (Talks, Videos, Interviews, Beteiligungsformate)
- SchülerInnen als Botschafter:innen ermächtigen
- Lehrer:innen aller Schulformen auch an Grundschulen im Dialog informieren, aufklären und für die Mitwirkung begeistern

Wirkungen und -wege des SchülerInnen-Motivation-Kongresses

- **Stärkung mentaler Gesundheit** durch Identifikation und Enttabuisierung
Kompetenzförderung: Schüler:innen moderieren, präsentieren, diskutieren
Sichtbarkeit & Beteiligung: Schüler:innen in aktiver Rolle
- **Berufliche Orientierung:** „*Berufe mit Herz und Haltung*“ sichtbar gemacht – Pflege, Sozialarbeit, Psychologie
- **Netzwerke und Angebote** sichtbar für Schüler:innen in Münster (Praktika, Projekte, Hilfeangebote)
- **Übertragbares Konzept-Element (für andere Schulen & Regionen)**
- **„MitGefühl“-Talkrunde:** Schüler:innen diskutieren mit Betroffenen – vorbereitete Leitfragen
- **Erfahrungsimpuls** (z. B. Janine Berger): ehrliche, mutige Stimme auf Augenhöhe
- **Zukunftsberufe sichtbar machen:** kurze Talks zu Pflege, Sozialarbeit und Schule
- **Schüler:innen-Moderation auf Augenhöhe – authentisch und vorbildhaft:**
Wirkt als Role Model und stärkt Identifikation und Beteiligung der Teilnehmenden
- **Dialog-Pause** als aktivierender Teil – Netzwerken, Kontakte, Praktika, Hilfsangebote

OWL-SchülerInnen Präventionskongress



3 Min. Highlights vom
27.05.2025

**“Konzept, Programmentwicklung
und Umsetzung waren inhaltlich
stark, zielgruppengerecht und
technisch hervorragend
abgestimmt.”**



**Gianluca Maione
Projektmanager
Robert-Enke-Stiftung
Barsinghausen**

**“... und hat die Thematik
greifbar gemacht und viel
Empathie geweckt.”**



**Dr. Alexandra Berglez
Diplom-Psychologin,
Schulpsychologin, Fachbeauftragte
für Schulpsychologie
der Bezirksregierung
Detmold**

1. OWL

**SchülerInnenPräventionsKongress
#Depression #Antistigmatisierung am
13. Deutschen Diversity Tag, 27.5.2025,
in Minden**



**3 Min.
Highlights:**



„...vor Publikum zu sprechen,
gibt einem auch
Selbstbewusstsein für die
Zukunft...“



Janice Peper
Schüler-Moderator:in
Freiherr-vom-Stein-Berufskolleg
Bad Oeynhausen
Minden

„...ich habe da gerade irgendwas
erreicht, da ist irgendwas passiert
in dem Kopf und das hat einen
echt gefreut, weil du dir dachtest
ich habe gerade wirklich einem
Menschen geholfen...“



Tiara Bergau
Schüler-Moderator:in
Freiherr-vom-Stein-Berufskolleg
Bad Oeynhausen
Minden

1. OWL

SchülerInnenPräventionsKongress
#Depression #Antistigmatisierung am
13. Deutschen Diversity Tag, 27.5.2025,
in Minden



3 Min.
Highlights:



**„... einen Beitrag zur
Entstigmatisierung...“**



**Sanja Röleke
Betroffene
Marsberg**

**„ Es war ein super
schönes Event.“**



**Finn-Lennart Koglin
Betroffener
Paderborn**

1. OWL

**SchülerInnenPräventionsKongress
#Depression #Antistigmatisierung am
13. Deutschen Diversity Tag, 27.5.2025,
in Minden**



**3 Min.
Highlights:**



**10 Min. komplett
#Ungeschminkt –
Das Video danach
– mit den
SchülerInnen**



Transfer & Verstetigung

- Übertragbares Format für alle Schulformen
- Förderung durch Partner wie Robert-Enke-Stiftung, Stiftung Westfalen-Initiative und Bertelsmann Stiftung
- Einbettung in Diversity-Strategien & BNE
- Einsatz als Teil von Präventionskonzepten und Projektwochen an Schulen

Philosophie „Schüler:innen in der Hauptrolle“

Nicht mit und über junge Menschen sprechen, sondern mit ihnen – und von ihnen lernen und gemeinsam Zukunft gestalten