

Die Aufklärungsinitiative zum 14. Deutschen Diversity Tag



Save the date  
Programm im Aufbau



STIFTUNG  
WESTFALEN  
INITIATIVE  
FÜR EIGENVERANTWORTUNG UND GEMEINWOHL

ROBERT ENKE  
STIFTUNG

19. Mai 2026, 09:30 – 12:30 Uhr

SCHÜLER  
I N N E N  
PRÄVENTIONS  
KONGRESS

Cineplex  
Münster

#Depression #AntiStigmatisierung #Initiative

# Rückblick

**Kurz-Doku 2025**

mit Foto-Highlights, 3 Min.  
Video und Statements

# Die Aufklärungsinitiative zum 13. Deutschen Diversity Tag



BertelsmannStiftung

ROBERT ENKE  
STIFTUNG

**Kurz-Doku**  
mit Foto-Highlights, 3 Min. Video und  
Statements

**27. Mai 2025,** 09:00 – 12:30 Uhr

**OWL-SchülerInnen-  
Präventions-Kongress**

**Minden**

#Depression #Berufe mit Zukunft

# CASE:

## „Mit Gefühl. Mit Haltung. Mit Zukunft. – Der OWL Schüler:innen-Präventionskongress 2025“

### Ausgangslage

Am 27. Mai 2025 kamen über 150 Schüler:innen aus ganz OWL in **Minden** zum ersten OWL Schüler:innen-Präventionskongress – nach der Corona-Krise – zusammen

Im Fokus:            Mentale Gesundheit, Stigmabewältigung,  
                                 Orientierung in der Berufswelt und die Kraft von echter Beteiligung.

Der Kongress war Teil des **13. Deutschen Diversity-Tages** und wurde gemeinsam mit Expert:innen, Betroffenen, Schüler-Moderator:innen, Projektpartnern sowie Förderern umgesetzt.

### Ziel des Kongresses

- Empowerment & Selbstwirksamkeit: Schüler:innen als Akteur:innen im Präventionsdiskurs
- Enttabuisierung psychischer Erkrankungen durch echte Erfahrungsberichte
- Förderung von Sinnorientierung und Zukunftsperspektiven (#BerufeMitSinn)
- Verbindung von Prävention, Diversity und Bildung für nachhaltige Entwicklung
- Zielgruppenorientierter Methodeneinsatz (Talks, Videos, Interviews, Beteiligungsformate)

## Wirkungen des Kongresses (Case-Kern)

- **Stärkung mentaler Gesundheit** durch Identifikation und Enttabuisierung  
**Kompetenzförderung:** Schüler:innen moderieren, präsentieren, diskutieren  
**Sichtbarkeit & Beteiligung:** Schüler:innen in aktiver Rolle
- **Berufliche Orientierung:** „*Berufe mit Herz und Haltung*“ sichtbar gemacht – Pflege, Sozialarbeit, Psychologie
- **Netzwerke und Angebote** sichtbar für Schüler:innen in OWL (Praktika, Projekte, Hilfeangebote)
- **Übertragbares Konzept-Element (für andere Schulen & Regionen)**
- **„MitGefühl“-Talkrunde:** Schüler:innen diskutieren mit Betroffenen – vorbereitete Leitfragen,
- **Erfahrungsimpuls** (z. B. Janine Berger): ehrliche, mutige Stimme auf Augenhöhe
- **Zukunftsberufe sichtbar machen:** kurze Talks zu Pflege, Sozialarbeit und Schule
- **Schüler:innen-Moderation auf Augenhöhe – authentisch und vorbildhaft:**  
Wirkt als Role Model und stärkt Identifikation und Beteiligung der Teilnehmenden
- **Dialog-Pause** als aktivierender Teil – Netzwerken, Kontakte, Praktika, Hilfsangebote

# OWL-SchülerInnen Präventionskongress



3 Min. Highlights vom  
27.05.2025

# Instagram @StreamForFuture:t



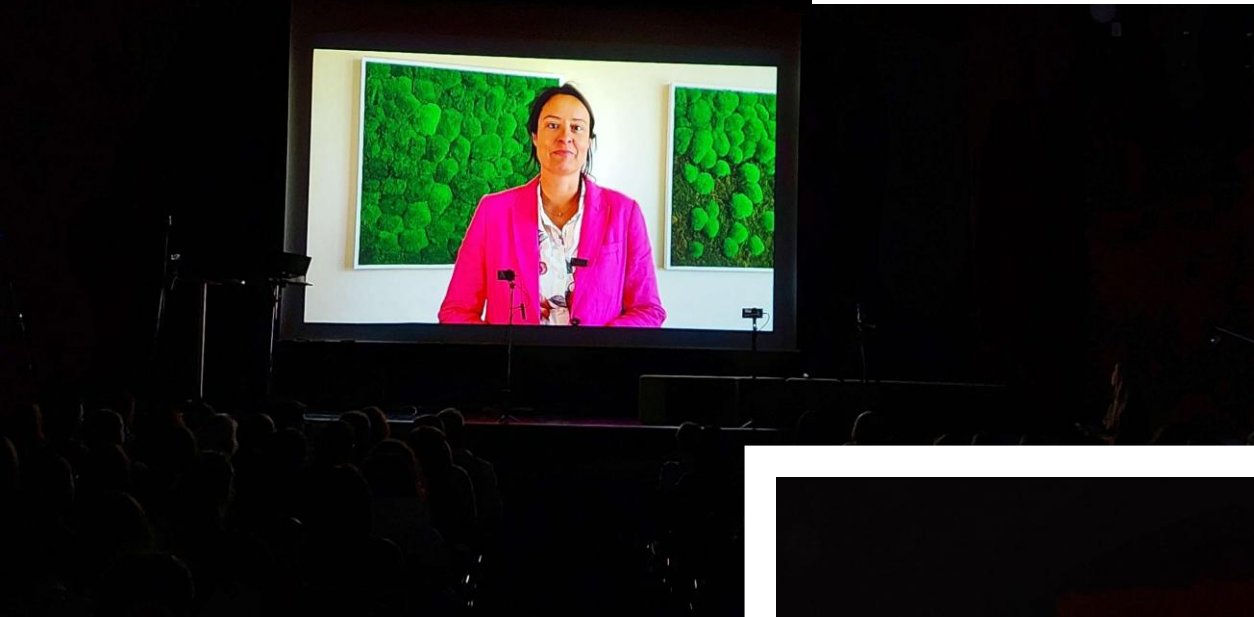
OWL  
SchülerInnenPräventionsKongress



Dr. Anja Langness  
Bertelsmann Stiftung



# Impressionen





# Abschlussfoto



# Statements von AkteurlInnen & Schüler- ModeratorInnen



**Sanja Röleke**  
Betroffene  
**Marsberg**

## „... einen Beitrag zur Entstigmatisierung...“

„Der Präventionskongress für Schüler\*innen zum Thema Depressionen war eine sehr gelungene und bewegende Veranstaltung. Ich bin dankbar, ein Teil davon gewesen zu sein und als Betroffene eine Stimme bekommen zu haben. Ich hoffe, dass wir einen Beitrag zur Entstigmatisierung dieses wichtigen Themas leisten konnten – und dass es noch viele weitere Veranstaltungen dazu geben wird.“

1. OWL SchülerInnenPräventionsKongress #Depression #Antistigmatisierung  
am 13. Deutschen Diversity Tag, 27.5.2025, in Minden



**Stefan Bierbaum**  
Fort- und Weiterbildung  
| Ausbildungsbetreuung für die  
„sozialen Berufe“  
Diakonische Stiftung  
Wittekindshof  
**Bad Oeynhausen**

„Guten Morgen Herr Tenkhoff, guten Morgen Frau Wilhelm,  
vielen Dank an Sie beide und Ihr Team für die gelungene  
Veranstaltung gestern!

Die Akteure, die Moderatorinnen, der Umgang mit dem  
Thema und die verschiedenen Zugangsformen dazu  
(Interview, Talkrunde, Filmsequenzen, Musik usw.) haben  
den Vormittag kurzweilig und interessant gestaltet.“

**Email v. Mi 28.05.2025 08:06**

1. OWL SchülerInnenPräventionsKongress #Depression #Antistigmatisierung  
am 13. Deutschen Diversity Tag, 27.5.2025, in Minden

# „Der Schülerpräventionskongress zum Thema Depression war ein voller Erfolg.“

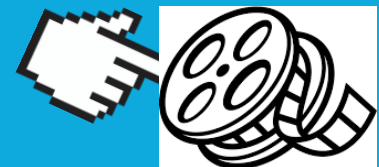


**Dr. Alexandra Berglez**  
Diplom-Psychologin,  
Schulpsychologin,  
Fachbeauftragte für  
Schulpsychologie  
der Bezirksregierung  
**Detmold**

Besonders beeindruckend war, dass die Veranstaltung von Schülerinnen und Schülern selbst moderiert wurde – professionell, souverän und mit spürbarem Engagement. Besonders wertvoll war, dass auch Betroffene zu Wort kamen und ihre Perspektiven geteilt haben. Das hat die Thematik greifbar gemacht und viel Empathie geweckt.

Wichtig ist, dass Schülerinnen und Schüler lernen, psychische Gesundheit ernst zu nehmen und zu wissen, wo und wie sie sich Hilfe holen können. Der Kongress hat genau das auf eindrucksvolle Weise vermittelt. Es wurde deutlich, dass Prävention gut gelingt, wenn sie von jungen Menschen für junge Menschen gestaltet wird. Insgesamt war es eine gelungene Veranstaltung, die Mut macht, über Depression zu sprechen.

3 Min. „  
Highlights:





**Finn-Lennart  
Koglin**

**Betroffener  
Paderborn**

„ Es war ein super schönes  
Event. Danke auch für den  
Stream und die ganze  
Organisation 🤪 🎉 ❤️ ✌️ “

Kommentar auf Instagram @streamforfuture zum Beitrag [HIER](#)

1. OWL SchülerInnenPräventionsKongress #Depression #Antistigmatisierung  
am 13. Deutschen Diversity Tag, 27.5.2025, in Minden



**Gianluca Maione**  
Projektmanager  
Robert-Enke-Stiftung  
Barsinghausen

„Die Zusammenarbeit mit der Agentur GetPeople beim OWL Schüler:innen PräventionsKongress war durchweg professionell und verlässlich. Konzept, Programmentwicklung und Umsetzung waren inhaltlich stark, zielgruppengerecht und technisch hervorragend abgestimmt. Besonders beeindruckt hat uns die Flexibilität des Teams bei kurzfristigen Änderungen – hier wurde mit Ruhe, Kompetenz und großem Engagement reagiert.“

1. OWL SchülerInnenPräventionsKongress #Depression #Antistigmatisierung  
am 13. Deutschen Diversity Tag, 27.5.2025, in Minden



**Tiara Bergau**  
Schüler-Moderator:in  
Freiherr-vom-Stein-  
Berufskolleg in Bad  
**Oeynhausen**  
**Minden**

„...ich habe da gerade irgendwas erreicht, da ist irgendwas passiert in dem Kopf und das hat einen echt gefreut, weil du dir dachtest ich habe gerade wirklich einem Menschen geholfen...“

*Tiara Bergau zu Ihrer Rolle als Schüler-Moderatorin:  
Interview der Schülerin Tialda im Anschluss an den SchülerKongress: [HIER](#)*

1. OWL SchülerInnenPräventionsKongress #Depression #Antistigmatisierung  
am 13. Deutschen Diversity Tag, 27.5.2025, in Minden



**Janice Peper**

Schüler-Moderator:in  
Freiherr-vom-Stein-  
Berufskolleg in Bad  
**Oeynhausen**

„...vor Publikum zu sprechen, gibt einem auch  
Selbstbewusstsein für die Zukunft...“

*Janice Peper zu Ihrer Rolle als Schüler-Moderatorin:*

*Interview der Schülerin Tialda im Anschluss an den SchülerKongress: [HIER](#)*

1. OWL SchülerInnenPräventionsKongress #Depression #Antistigmatisierung  
am 13. Deutschen Diversity Tag, 27.5.2025, in Minden



**Conny Scherer**  
Didaktische Leitung  
Gesamtschule an der  
Ahornallee  
**Gütersloh**

„...dieses Format müssen wir für  
LehrerInnen machen.“

Zuschauerin: Spontane Reaktion auf der Veranstaltung

1. OWL SchülerInnenPräventionsKongress #Depression #Antistigmatisierung  
am 13. Deutschen Diversity Tag, 27.5.2025, in Minden

# Vielen Dank!

## Förderer & Kompetenzpartner



| BertelsmannStiftung

ROBERT ENKE  
STIFTUNG



 Diakonische Stiftung  
Wittekindshof

## Partnerschulen:



Freiherr-vom-Stein-  
Berufskolleg  
➔ Wirtschaft und Verwaltung

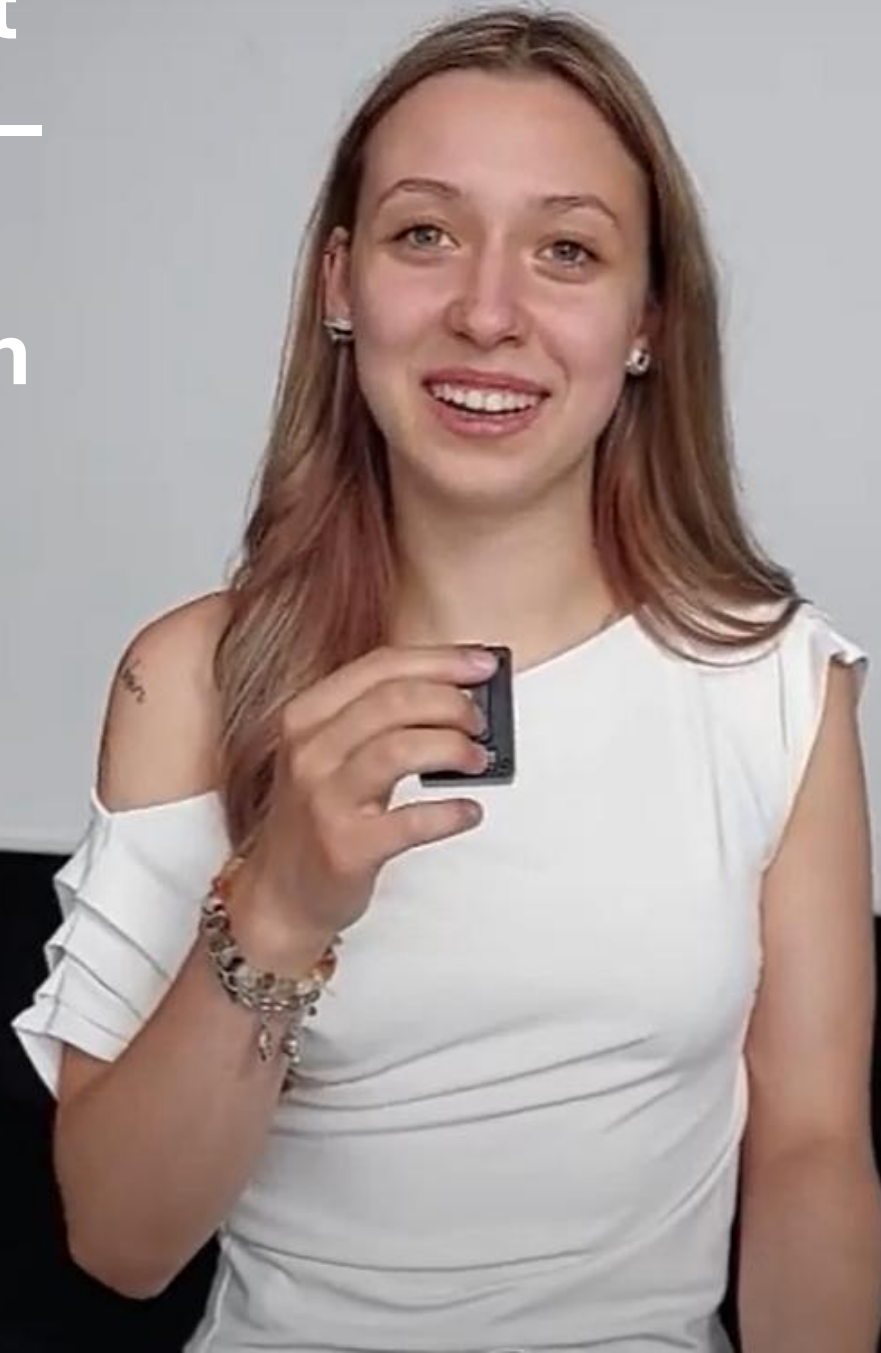


LEO SYMPHER  
BERUFSKOLLEG

# Ein besonderer Dank an Torsten Radszat!

Berufsschullehrer am Freiherr-vom-Stein-Berufskolleg

**10 Min. komplett  
#Ungeschminkt –  
Das Video  
danach – mit den  
SchülerInnen**



## Aufbau des Programms

| Abschnitt                    | Elemente                                                                                                                                                                                                    |
|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Auftakt                      | Schüler:innen-Moderation ( <b>Tiara Bergau &amp; Janice Peper</b> ), Interview mit <b>Dr. Alexandra Berglez und Christoph Dammermann</b> , Grußwort der <b>Regierungspräsidentin Anna Katharina Bölling</b> |
| Themenschwerpunkt Depression | Erfahrungsbericht von <b>Tialda Petkovic</b> (Schülerin & Azubi), Interview mit <b>Janine Berger</b> (Betroffene)                                                                                           |
| Dialog-Pause                 | Infostände, Anlaufstellen, Praktikumsoptionen                                                                                                                                                               |
| Film & Reflexion             | Interview mit <b>Alexander Spöri</b> zu seinem Film „ <i>Grau ist keine Farbe</i> “, Interview mit <b>Gianluca Maione</b> (Robert-Enke-Stiftung)                                                            |
| Zukunft & Sinn               | Talk zu sozialen Ausbildungsberufen mit <b>Stefan Bierbaum</b> („ <i>Mit Herz &amp; Haltung</i> “), Impuls von <b>Dr. Anja Langness</b> („ <i>Einsamkeit junger Menschen</i> “)                             |
| Talkrunden                   | <i>Interview</i> mit Betroffenen ( <b>Sanja Röleke, Anke Garrell, Finn-Lennart Koglin</b> ), „Was können wir tun?“ mit <b>Dr. Alexandra Berglez, Timm Brünger &amp; Daniel Wimmer</b>                       |
| Abschluss                    | Motivational Speech vom „Glücksstifter <b>Dominik Dallwitz-Wegner</b> („ <i>Hope</i> “),                                                                                                                    |

## **Transfer & Verstetigung**

- Übertragbares Format für alle Schulformen
- Förderung durch Partner wie Robert-Enke-Stiftung, Stiftung Westfalen-Initiative und Bertelsmann Stiftung
- Einbettung in Diversity-Strategien & BNE
- Einsatz als Teil von Präventionskonzepten und Projektwochen an Schulen

## **Fazit**

Nicht über junge Menschen sprechen, sondern mit ihnen – und von ihnen lernen.



# 18

SchülerInnenZukunftGipfel

als hybride Präsenz-Events

In Schulen u. außerschulischen Lernorten

# 90<

SchülerInnenThemenKongresse  
#Gesundheit#Klimaschutz  
Vielfältige Themen-Schwerpunkte

und SDGs: 1, 2, 3, 5, 8, 13, 14\*\*

Vom Bodensee  
über Hannover  
bis Sylt

Haben Sie Fragen zu unseren SchülerInnen-Kongressen  
oder andere Wünsche?



**Markus Tenkhoff**

Geschäftsführer

**Mobil : 0172 2337337**

**Email : mt@get-people.de**



Markus Tenkhoff

www

get-people.de

**GetPeople**  
Nachhaltige Kommunikation